**Международный день отказа от курения в 2024 году**

В далеком 1977 году американское онкологическое общество изучив печальную статистику заболеваний раком, как следствие табакокурения, предложило отмечать Международный день отказа от курения.

Ежегодно, в третий четверг ноября, отмечается Международный день отказа от курения. **В 2024 году эта дата приходится на 21 ноября**. Этот день ознаменован проведением различных акций и инициатив по борьбе с курением, повышением осведомленности в отношении связи между табаком и заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной системы, онкологических заболеваний.

Также этот день призван повысить осведомленность граждан о вреде курения. Негативное влияние курения очевидно и большинство россиян считают его вредной привычкой. Однако способны бороться с никотиновой зависимостью лишь немногие.

Актуальность проблемы курения, в частности табакокурения, для здоровья человека не вызывает сомнений. Основным фактором привыкания человека к курению является **никотин**. Особое значение среди компонентов табака и табачного дыма занимают специфичные для табака **нитрозамины** (c англ. «tobacco specific nitrosamines», сокращенно **TSNA**). **TSNA были признаны главными онкогенными агентами, а никотин в свою очередь главным компонентом, формирующим зависимость от табака.**

По данным Дарьи Халтуриной, заведующей отделением профилактики факторов риска ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России, сопредседателя Российской Антитабачной Коалиции

табачный дым содержит более 7 тысяч веществ, из 250 вредных и более 70 доказанных канцерогенов. Среди них такие убийцы и канцерогены, как монооксид углерода (угарный газ), никотин, цианистый водород, акролеин, диоксид азота, табачные N-нитрозамины, пиридин, квинолин и другие яды.

Еще в 1964 году американскими учеными в табаке был обнаружен радиоактивный изотоп полоний-210. В течение 20-25 лет курильщик в среднем получает 40-50 рад.

Курение причина многих заболеваний:

* хронической обструктивной болезни легких;
* эмфиземы легких;
* рака легких;
* инсульта;
* ишемической болезни сердца;
* артериальной гипертензии;
* аритмий;
* гастрита;
* язв желудка;
* злокачественных новообразований;
* катаракты;
* глухоты;
* бесплодия и других многих заболеваний.

Согласно статистике, в России каждая 10-я женщина курит, а среди мужчин 50-60% заядлые курильщики, в некоторых социальных категориях эта цифра достигает 95%. Согласно данным ВОЗ курение является причиной 85% смертельных исходов от рака легких, бронхов, трахеи, 16% смертей от ишемической болезни сердца, 26% смертей от туберкулеза, 24% инфекций нижних дыхательных путей.

**Несмотря на активную антипропаганду курения значимость его пагубного влияния на здоровье понимают далеко не все.**

О том, какие из этих мер оказались наиболее эффективными, и какие планируется ввести в ближайшее время в РФ говорит председатель правления «Международной конфедерации обществ потребителей», сопредседателя Российской Антитабачной Коалиции, член экспертного совета комитета Государственной Думы по охране здоровья по борьбе против табака Дмитрий Янин:

— К наиболее эффективным мерам по борьбе с табакокурением, которые уже приняты за рубежом, но пока не действуют в России, можно отнести две. Во-первых, это простая (стандартизированная) упаковка сигарет. Такая упаковка обычно имеет монотонный дизайн цвета хаки с устрашающими изображениями, предупреждающими о последствиях курения: это могут быть пораженные вследствие курения человеческие органы, например, легкие, зубы, сердце.

На упаковке запрещено размещение каких-либо привлекательных изображений, которые будут эстетически привлекательны для опытных и потенциальных курильщиков.

Во-вторых, повышение доли акциза в цене пачки до 70%. Такое повышение значительно повысит стоимость упаковки сигарет, что сделает их менее доступными.

**Борьба с курением в России**

В результате принятия федерального закона об охране здоровья граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака, вступившего в силу 1 июня 2013 года, было запрещено курение на стадионах, школах, вузах, больницах, кафе, ресторанах, магазинах, лифтах, самолетах, аэропортах, запрещены реклама и стимулирование продаж табака.

В настоящее время Минздрав РФ разработал проект антитабачной концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака. Эта концепция предполагает повышение цен на сигареты и другие табачные изделия, а также полный запрет курения в следующих общественных местах:

* на общей площади коммунальных квартир;
* на остановках общественного транспорта и на расстоянии 3 м от них;
* на расстоянии 3 м от входов в здания торговых центров;
* в подземных и надземных переходах;
* в личном транспорте в присутствии детей.

**Каждый россиян может получить бесплатный совет по вопросам отказа от табака и никотина, обратившись на государственную горячую линию «Здоровая Россия», по телефону 8 800 200 0 200.**

К борьбе с никотиновой зависимостью присоединились и звезды кино и шоубизнеса. **Среди известных длительно курящих лиц, бросивших курить** Данила Козловский, Владимир Машков, Эвелина Бледанс, Валерий Леонтьев, Андрей Макаревич, Дмитрий Харатьян, Алексей Збруев, Ефим Шифрин и многие другие.

Роспотребнадзором и его территориальными органами  осуществляется контроль за соблюдением обязательных требований в отношении хозяйствующих субъектов, реализующих табачную и никотиносодержащую продукцию. Выявляются такие нарушения как:

-открытая выкладка (демонстрация) табачной продукции или никотинсодержащей продукции;

 -отсутствие перечня продаваемой табачной продукции или никотинсодержащей продукции, кальянов и устройств для потребления никотинсодержащей продукции;

- осуществление продажи табачной продукции или никотинсодержащей продукции, на расстоянии менее чем сто метров от образовательной организации;

- нарушения требований ТР ТС 035/2014 «Технический регламент на табачную продукцию» по маркировке продукции.

По выявленным нарушениям в отношении хозяйствующих субъектов, реализующих табачную и никотиносодержащую продукцию, возбуждаются дела об административном правонарушении по ч.1 ст.15.12.1, ч.1,2 ст.14.53, ч.1 ст.14.43  КоАП РФ.

В рамках профилактической работы в отношении хозяйствующих субъектов объявлены предостережения о недопустимости нарушения обязательных требований.

Ситуация в отношении табачной и никотиносодержащей продукции постоянно находится на контроле Роспотребнадзора.

По материалам <https://zpp.rospotrebnadzor.ru/>